

DREI EINRICHTUNGEN - EIN GEMEINSAMES ZIEL

Die DR. ERLER KLINIKEN sind ein modernes Fachkrankenhaus mit den Kliniken für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Handchirurgie, Plastisch-Rekonstruktive und Mikrochirurgie, Orthopädie, Unfallchirurgie, Wirbelsäulentherapie sowie der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Zudem sind Funktionsbereiche wie Radiologie mit CT und MRT sowie Zentrallabor und Physiotherapie integriert. Bei gefäßchirurgischen, internistisch-rheumatologischen, kardiologischen und neurologischen Fragestellungen wird eng mit Konsiliarärzten zusammengearbeitet.

Die DR. ERLER REHA ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Therapeutisch und räumlich ist es direkt an die DR. ERLER KLINIKEN angebunden.

Eigentümerin der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH mit Akuthaus und Reha-Zentrum ist die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG. Sie verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

KONTAKT

DR. FRITZ ERLER STIFTUNG

Kontumazgarten 4

90429 Nürnberg

Telefon: 0911/ 27 28-101

Fax: 0911/ 27 28-106

E-Mail: info@erler-stiftung.de

Internet: www.erler-stiftung.de

Damit wir möglichst vielen Menschen helfen können, sind wir auf Spenden angewiesen. Gerne können Sie uns auch regelmäßig - zum Beispiel monatlich oder jährlich - einen bestimmten Betrag überlassen.

BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT

IBAN: DE03 7002 0500 0009 8284 00

BIC: BFSWDE33MUE

Weitere Informationen finden Sie unter www.erler-stiftung.de

Hier können Sie auch online spenden.

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN.



Stand November 2019

AUSBAU VON PERSPEKTIVEN

In den letzten Jahren konnte die DR. ERLER STIFTUNG schon viele Projekte umsetzen.

- Behandlung von Kindern aus Krisengebieten
- Unterstützung von Patienten mit vorübergehender kognitiver Beeinträchtigung während des Krankenhausaufenthalts
- Förderung der Inklusion von Menschen mit Behinderung in unseren Einrichtungen
- Medizinische Geräte für die Diagnostik
- Ausstattung, Geräte und Zubehör für Operationssäle und Sterilisationsbereich etc.

SCHRITT FÜR SCHRITT INS GLEICHGEWICHT

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR EINEN REHA-RUNDWEG IN DER DR. ERLER REHA



BEGRÜSSUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

stellen Sie sich vor, Sie haben eine Prothese - eine „neue Hüfte“ oder ein „neues Knie“ - bekommen. Die Operation ist gut verlaufen und Sie freuen sich schon darauf, Ihre wiedergewonnene Beweglichkeit im Alltag zu testen. Ob der erste selbstständige Einkauf oder die erste gesellige Wanderung gelingen, hängt entscheidend von Ihrer Trittsicherheit ab - und diese lässt sich systematisch trainieren.

Mit unserem Reha-Rundweg möchten wir die Patienten auf ihrem Weg zur Genesung unterstützen. Bitte helfen Sie uns dabei.



Prof. Dr. med.
Martin Börner
Vorsitzender des
Stiftungsvorstandes der
DR. FRITZ ERLER STIFTUNG



Paul Klementz
Stellvertretender
Vorsitzender des
Stiftungsvorstandes der
DR. FRITZ ERLER STIFTUNG

ZURÜCK INS GLEICHGEWICHT KOMMEN

Die DR. ERLER REHA ist spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates. Dazu gehört auch, die Beweglichkeit langfristig zu erhalten und den Gleichgewichtssinn aktiv zu trainieren. Um dieses Ziel noch einfacher und rascher zu erreichen, soll ein kleines Übungsgelände - der Reha-Rundweg - auf der Dachterrasse der Erler-Reha entstehen.

SO SOLL DER REHA-RUNDWEG AUSSEHEN

Ob Kieselsteine, Kopfsteinpflaster, Rindenmulch oder Rasen: Draußen an der frischen Luft verbessern die Patienten ihre Trittsicherheit. Auch erste Treppenstufen und Holzbrücken lassen sich mithilfe eines Handlaufs meistern.

DAS WOLLEN WIR ERREICHEN

Wir möchten unsere stationären Reha-Patienten aktiv dabei unterstützen, ihre Koordination zu schulen und ihre Sicherheit im Alltag zurückzugewinnen. Wir üben auf unterschiedlichem Bodenbelag und überwinden Hindernisse. Dadurch werden Unfälle vermieden und Ängste abgebaut.

DEN ALLTAG BESSER MEISTERN



Auf der Dachterrasse der Erler-Reha soll ein Reha-Rundweg für Patienten entstehen.

Die Fähigkeit, sich möglichst selbstständig fortzubewegen, ist für alle Menschen von großer Bedeutung. Damit sich der Körper stabil im Gleichgewicht halten kann, muss er auf jede Bodenbeschaffenheit schnell reagieren.

Diese Fertigkeit ist nach Operationen oder bei Schmerzen oft eingeschränkt und der Patient auf Hilfsmittel angewiesen. Auch Störungen des Gleichgewichts oder andere Erkrankungen können das Gehen erschweren und die Sturzgefahr erhöhen. Bei solchen Einschränkungen hilft das Training auf unserem Reha-Rundweg dabei, dass sich die Gesamtsituation und die Sicherheit im Alltag verbessern.



Heike Persich
Therapieleitung in
der DR. ERLER REHA



Dr. med.
Nicole Resimius
Leitende Ärztin in
der DR. ERLER REHA



Dr. med.
Siegfried Nüßlein
Leitender Arzt in
der DR. ERLER REHA



**WIR BRINGEN PATIENTEN WIEDER AUF DIE BEINE -
BITTE HELFEN SIE MIT.**

„In Begleitung von Therapeuten trainieren die Patienten ihre Trittsicherheit auf verschiedenen Untergründen, um sich optimal auf die Zeit nach der Entlassung vorzubereiten.“

„Gangstörungen sind ein führendes Leitsymptom im fortgeschrittenen Alter. Durch gezielte Übungen für das Gleichgewicht und die Koordination unterstützen wir die Patienten, mehr Stand- und Gangsicherheit zu gewinnen. Gleichzeitig steigern wir das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten.“